

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель МКУ «Управление
физической культуры и спорта»



С.Н. Афонин
2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного конкурса
«СПОРИМ, ТЫ НЕ ОГРАНИЧИШЬСЯ ОДНИМ?»,
посвященному 75-летию Победы в Великой Отечественной войне



г. Железногорск
2020 год

I. Общие положения Конкурса

1.1. Спортивный конкурс «Спорим, ты не ограничишься одним?», посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне (далее – Конкурс) проводится на основании календарного плана проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий ЗАТО Железногорск на 2020 год, утвержденного постановлением Администрации ЗАТО Железногорск от 18.12.2019г. № 2590.

1.2. Конкурс проводится с целью дальнейшего улучшения физкультурно-массовой работы в городе, увеличение количества горожан, ведущих здоровый образ жизни, организация разумного досуга жителей города.

II. Место и сроки проведения Конкурса

2.1. Конкурс проводится дистанционно (онлайн) с 12 по 24 июня 2020 года в два этапа:

Первый этап: прием видео материалов с 12 по 23 июня 2020 года путем загрузки видеороликов в социальную сеть «ВКонтакте», видеохостинг YouTube или по средствам e-mail.

Второй этап: подведение итогов, определение победителей 24 июня 2020 года в 12.00.

III. Руководство проведением Конкурса

3.1. Организация проведения Конкурса возлагается на Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта» (далее – МКУ «УФКиС»), непосредственным исполнителем организации проведения Конкурса является Муниципальное автономное учреждение «Комбинат оздоровительных спортивных сооружений» (далее - МАУ «КОСС»).

3.2. Полномочия Организатора: и Исполнителя:

- использовать конкурсные материалы целиком или их отдельные фрагменты для анонсирования Конкурса, а также для продвижения спортивных мероприятий и спорта в социальной сети «ВКонтакте» в группе «ГТО в ЗАТО Железногорск» (vk.com/gtozhel24);
- принимать и направлять видео материалы в группу сети «ВКонтакте»;
- изменять сроки и время Конкурса;
- производить проверку видео на соответствие условий Конкурса;
- присваивать видеороликам порядковые номера;
- определять победителей по средствам генератора случайных чисел;
- осуществлять онлайн трансляцию подведения итогов Конкурса;
- проверять наличие подписки участников в социальной сети «ВКонтакте» в группе «ГТО в ЗАТО Железногорск» (vk.com/gtozhel24);
- организовать награждение победителей и призеров.

3.3. Контактные телефоны:

МАУ «КОСС»: тел./факс: (3919) 75-39-96, e-mail: all@KOCC26.ru, Отдел по физической культуре и спорту – Мозговой Сергей Юрьевич.

IV. Требования к участникам и условия их допуска к Конкурсу

4.1. К участию в Конкурсе допускаются все желающие.

4.2. Участники Конкурса могут выполнять упражнения в помещении, на улице (соблюдая социальную дистанцию 1.5 метра).

V. Программа Конкурса

5.1. Конкурс проводится в виде выполнения на выбор не менее 3-х упражнений в общей сумме 75 раз из:

- рывок гири весом 16 кг;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднимание туловища из положения лежа;
- прыжки на скакалке – при выполнении 20 раз и более засчитывается сумма 20 раз;
- приседания;
- отжимания на брусьях.

5.2. Для регистрации в Конкурсе участник предоставляет видеоролик выполнения выбранных упражнений.

5.3. Выполнение выбранных упражнений записывается на видеокамеру или камеру цифрового гаджета в любой последовательности.

VI. Условия проведения Конкурса

6.1. Обязательные условия для участия в Конкурсе:

- Быть участником (подписчиком) социальной сети «ВКонтакте» в группе «ГТО в ЗАТО Железногорск» (vk.com/gtozhel24);

- Видеоролик должен быть непрерывным и содержать в себе выполнение не менее 3-х из представленных видов упражнений (последовательность на усмотрение участника), а содержать сумму повторений 75 раз.

- Видеоролик загружается на свою страницу в социальной сети «ВКонтакте», видеохостинг YouTube или по средствам e-mail.

- Ссылку на видеоролик направить по адресу zhel.gto@mail.ru, в сопроводительном письме указать вашу фамилию, имя, отчество, контактный телефон и адрес электронной почты.

- Один участник имеет право принять участие в Конкурсе только с одним видеороликом.

- Каждый участник дает свое согласие на обработку персональных данных.

6.2. Все полученные видеоролики ваших выступлений будут участвовать в конкурсе и будут выставлены в социальной сети «ВКонтакте» в группе «ГТО в ЗАТО Железногорск» (vk.com/gtozhel24).

VII. Условия подведения итогов Конкурса

7.1. Каждому видеоролику присваивается порядковый номера. Во втором этапе определяются шесть победителей посредством генератора случайных чисел.

VIII. Награждение Конкурса

8.1. Шесть победителей награждаются грамотой и подарочным сертификатом номиналом 1500 рублей.

IX. Условия финансирования Конкурса

9.1. Финансирование Конкурса осуществляется за счет средств местного бюджета, предусмотренных на финансирование муниципального задания МАУ «КОСС» и за счет иных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.